

ANNEE 2020 / 2021

L'infirmière de l'Education Nationale

A

Madame, Monsieur, parents de l'enfant

.....

Objet : ASTHME ET SPORT, PRISE DU TRAITEMENT EN AUTO GESTION

Madame, Monsieur,

Lors de l'inscription, il a été fait mention que votre enfant était susceptible de présenter un asthme d'effort pouvant nécessiter certaines précautions voire un traitement dans l'établissement qu'il fréquente.

Le document « ASTHME ET SPORT, PRISE DU TRAITEMENT EN AUTO GESTION » ne sera mis en place qu'à votre demande expresse et que si le médecin qui suit votre enfant le juge nécessaire.

Je vous invite donc à vous rapprocher de votre praticien pour discuter avec lui de l'opportunité de la mise en place de ce document.

Il doit impérativement être accompagné de l'ordonnance ainsi que des médicaments (veuillez vérifier la date de péremption qui doit, au minimum, expirer en juillet 2021).

Avant le 1^{er} septembre 2020, votre enfant doit me retourner le document complet.

Je reste à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations les meilleures.

Laurence d'HERVE
Infirmière lycée Sarda Garriga

ASTHME ET SPORT

PRISE DU TRAITEMENT EN AUTO GESTION



Je soussigné (e), Docteur

Certifie avoir examiné l'enfant :

Nom :

Prénom (s) :

date de naissance : âge :

Sexe : M F Classe :

demeurant :

Il peut prendre son traitement habituel en auto gestion (joindre une ordonnance du traitement) :

- Avant l'effort
- Ou en cours d'effort en cas de symptômes d'asthme : essoufflement, toux sèche, sensation d'oppression, respiration courte et sifflante.

Fait à

Le

Signature et cachet du Médecin

Signature des parents

Cachet de l'Établissement scolaire

Dans la plupart des cas, l'asthme peut être maîtrisé même pendant l'exercice, notamment par la prise de médicaments avant et pendant l'apparition des symptômes comme la toux, sensation d'oppression dans la poitrine, essoufflement avec souffle court.

Une pratique aménagée peut éviter le déclenchement des crises d'asthme, dans bien des cas, en respectant quelques principes :

- **Réaliser un échauffement progressif pour préparer lentement les voies respiratoires** : respirer lentement par le nez, s'étirer et commencer progressivement l'exercice.